







**ISTITUTO "S. CATERINA" SUORE AGOSTINIANE**
**Anno scolastico 2018/2019 MENU' AUTUNNO-INVERNO**

 <b>1° SETTIMANA</b>				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PASTA TRICOLORE OLIO E GRANA  BASTONCINI MERLUZZO* AL FORNO  SPINACI* ALL'OLIO  FRUTTA	 PIZZA MARGHERITA  BOCCONCINO MOZZARELLA  FAGIOLINI*  BUDINO	CREMA DI ZUCCA E CANNELLINI CON CROSTINI  COTOLETTA DI POLLO* AL FORNO  PATATE* AL FORNO FRUTTA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA  SVIZZERA M.LE* AL FORNO  INSALATA  FRUTTA	 PASTA AL PESTO*  TORTINO VERDURA* CON UOVO  CAROTE* ALL'OLIO  YOGURT
 <b>2° SETTIMANA</b>				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
 PASTA POMODORO E RICOTTA  ASIAGO DOP  FAGIOLINI*  FRUTTA	RISOTTO ROSA (con barbabietola)  SCALOPPINA TACCHINO* AL LIMONE  CAROTE* ALL'OLIO  BUDINO	PASSATO DI VERDURA CON ORZO  BRASATO V.NE  PURE' DI PATATE  FRUTTA	GNOCCHI* AL POMODORO  UOVA STRAPAZZATE  SPINACI*  FRUTTA	PASTA CON PISELLI*  POLPETTINE DI MERLUZZO* AL FORNO  INSALATA  YOGURT
 <b>3° SETTIMANA</b>				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
 RISOTTO ALLA ZUCCA  BOCCONCINI FRITTATA  CAROTE *AL ROSMARINO  FRUTTA	CREMA DI CECI CON RISO  COTOLETTA POLLO* AL FORNO  PATATE *AL FORNO  BUDINO	LASAGNE* AL FORNO  MOZZARELLA  SPINACI*  FRUTTA	POLENTA  ARROSTO DI LONZA* ALLE MELE  INSALATA  FRUTTA	PIZZA MARGHERITA  INSALATA CON TONNO E FAGIOLINI*  YOGURT
 <b>4° SETTIMANA</b>				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
 PASTA AL RAGU DI VERDURE  **BOCCONCINI AI 5 FORMAGGI  SPINACI*  FRUTTA	RISOTTO ALLE CAROTE E ZAFFERANO  FUSELLI DI POLLO*AL FORNO  INSALATA  BUDINO	PASSATO DI VERDURA* CON PASTA  FETTINE TACCHINO* IN PIZZAIOLA  PURE' DI PATATE  FRUTTA	PASTA AL RAGU V.NE  ASIAGO DOP  CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASTA AGLI AROMI BIANCA  POLPETTINE DI MERLUZZO*  FAGIOLINI *  YOGURT

\* prodotto congelato/surgelato

\*\* Formaggi: asiago-emmenthal-mozzarella-grana-ricotta-uova-pane grattugiato

- Il pane viene distribuito con il secondo piatto
- È previsto l'utilizzo ridotto di "solo sale iodato"
- Per i condimenti verrà utilizzato olio extravergine d'oliva a crudo

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile"

- Il pane servito è a basso contenuto di sodio


**Giornata Green : menu' vegetariano con  
assenza di pesce e carne**